

# ぴあ・いろは通信



○放課後等デイサービス 放課後クラブぴあ

○児童発達支援 療育ルームいろは

《お問い合わせ》TEL 33-4860 (ぴあ内)

残暑お見舞い申し上げます。夏休みも残りわずかとなりました。親子での成功体験の思い出はできたでしょうか？さあ、もうすぐ2学期です。2学期の始まりに向けて、生活リズムを整え始めましょう。起床就寝、食事の時間を平常に戻しましょう。また、スケジュールやカレンダーなど視覚的なものを利用して、今後の予定を親子で確認し見通しをもちましょう。

## 8月お楽しみのご報告



8月5日～8月9日、おやつを選択としてかき氷づくりを行いました。視覚的ヒントやワークシステム、写真の手順書を使い、自立的に作ることができるよう、準備しました。また、シロップも2択から選んでもらいました。自分で作った達成感、自分の意思を選択で表現してかなう喜びを感じてもらえたと思います。



## 家族の命を守る 【心肺蘇生法の手順】

手順1

反応があるか確認



① 何らかの「応答」や「しぐさ」がない

手順2

119番通報とAEDの手配



手順3

呼吸を確認する



① 正常な呼吸がない場合は…

手順4

ただちに心臓マッサージ(胸骨圧迫)を行う  
強く！速く！絶え間なく！

呼吸がない・異常な呼吸(しゃくりあげるような不規則な呼吸)がある時は…  
ただちに心臓マッサージ

心臓マッサージをする場所は「胸の真ん中」が目安

強く 胸が、少なくとも5センチメートル沈むように  
小児・乳児は、胸の厚さの約1/3

速く 1分間あたり、100～120回のテンポで

絶え間なく 中断は、最少に

…人工呼吸ができる場合は…

① まずは気道を確認する  
片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げます

② 交互に繰り返す

(胸骨圧迫)  
心臓マッサージを30回 + 人工呼吸を2回  
1分間あたり、100～120回のテンポで 1回1秒かけて吹き込む

手順5

AEDが到着したら

AEDは、心停止した心臓に電気ショックを与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。  
電源をいれて(ふたを開けると電源が入る機種もあります)電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。

① 除細動ボタンを押すときは…  
「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

電気ショック後、ただちに手順4 心肺蘇生を再開します

## 職員研修報告①（合理的配慮）



・6月29日、ゆいねっと新居浜では、全職員を対象とした職員研修を行いました。講師は、今治市にあるライフサポートこはうすの桑原綾子先生です。職員研修で学んだことをシリーズでお伝えします。今回は、合理的配慮です。

・法律では、『行政機関等（事業者）は、その事務または事業を行うにあたり、障がい者から現に社会的障壁の除去を必要としている旨の意思の表明があった場合において、その実施に伴う負担が過重でない時は、障がい者の権利利益を侵害することとならないよう、当該障がい者の性別、年齢および障がい者の状態に応じて、社会的障壁の除去の実施について必要かつ合理的な配慮をしなければならない』とあります。

・合理的配慮は、本人の持っている能力を引き出すための配慮です。本人、家族が「権利の主体」として、合理的配慮を求められるようになりましょう。

・ぴあいろはでは、TEACCHプログラムが、自閉スペクトラム症の人たちにとって合理的配慮をかなえていくものと考え、支援に導入しています。TEACCHプログラムとは、アメリカノースカロライナ州立大学を基盤になされている自閉症の人やその家族、支援者や関係者を対象にした包括的なプログラムです。次回は、TEACCHプログラムに学ぶ、トライアングルエフェクトについてです。



### 《ゆいねっと Study 倶楽部》で一緒に学びましょう

#### 公開講座「障がいのある子の親ばなれ子ばなれ」

元年9月7日（土）10：00～12：00 住友別子記念図書館 ホール

講師 社会福祉法人横浜やまびこの里 小林信篤（こばやしのぶあつ）先生

土曜日開催です！！ぜひ参加してください！！

### 自宅でやってみよう！《視覚的整理統合》

視覚的整理統合とは…材料や空間を視覚的に整理するものです。バラバラになっている材料をまとめたり、容器や材料を固定したり、材料の入った容器をどこに置いたらよいかなどを視覚的に指示します。そうすることにより、課題や活動が整理されて注目しなければいけない部分に注目しやすくなります。



例) 自立課題を一体化させ、箱が固定されている。

例) 作業時、テンプレートを使い、どこに何を置くかわかりやすくする。



★ゆいねっと新居浜 HP 内「BLOG」にて、ぴあ・いろはでの活動の様子を更新中です★

ぴあ・いろは入り口にぴあ通信・ブログ原稿を掲示しています。ぜひ、ご覧ください！！

<http://yuinet-niihama.com/>

